



SEMINARE
KREISHANDWERKERSCHAFT PFORZHEIM-ENZKREIS

Chef-Seminar – Exklusiv nur für Innungsmitglieder
„BURN OUT“ –
Was steckt dahinter und was kann man dagegen tun?

Termin: Donnerstag, 20.02.2014 - 18:00 bis 20:00 Uhr
Ort: Haus des Handwerks, Wilferdinger Str. 6 in Pforzheim
Referentin: Almut Kramer-Kaeuffer*, Pforzheim

Teilnahmegebühr: 25,00 EUR

Seit einiger Zeit greift ein Krankheitsphänomen dramatisch um sich: immer mehr Menschen, egal welchen Alters, leiden an einem „Burn Out“ – sie fühlen sich verbrannt und ausgelaugt. Auch Handwerker bleiben hiervon nicht verschont. Dabei leiden dann nicht nur der einzelne Betroffene, sondern seine ganze Familie und auch der Betrieb.

Schon lange ist bekannt, dass andauernder Stress, Überarbeitung und Gefühle wie Frust, unterdrückte Wut, Hilflosigkeit und schlechtes Gewissen zu Erschöpfungs- und Schwächezuständen führen können.

Was sind die ersten Warnzeichen und wie fühlt man sich dann?
Was kann man dagegen vorbeugend tun?
Welche Hilfen gibt es, um aus diesem schwarzen Loch wieder heraus zu kommen?

In diesem Vortrag werden therapeutische und homöopathische Wege aufgezeigt.

Dabei soll dann auch genügend Zeit zur Diskussion bestehen, so dass jeder die Möglichkeit hat, an die praxiserfahrene Therapeutin Fragen zu stellen. Persönliche Beratung und Einzelfallbehandlung wird es an diesem Abend allerdings nicht geben.

Meldeschluss für Ihre Anmeldung ist der 07.02.2014! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt (max. 40 Personen) – es zählt der Eingangsstempel Ihrer Anmeldung. Hierfür verwenden Sie bitte nachfolgenden Meldebogen.

Nutzen Sie die Möglichkeit und informieren Sie sich im Kreise Ihrer Handwerkskolleginnen und -kollegen aus erster Hand.

Mit freundlichen Grüßen

IHRE KREISHANDWERKERSCHAFT PFORZHEIM-ENZKREIS

*zur Referentin: Frau Kramer-Kaeuffer ist verheiratet und hat 4 Kinder. Sie ist studierte Philologin, zudem systematische Familientherapeutin, analytische Gruppenpsychotherapeutin, Heilpraktikerin und klassische Homöopathin mit Praxis in der Händelstr.2/1 in Pforzheim. Zu Ihrem Kundenkreis gehören auch zahlreiche Handwerkerinnen und Handwerker.

Wilferdinger Str. 6, 75179 Pforzheim
☎ 07231-313140 📠 07231-314681
E-Mail: info@kh-pforzheim.de

